

1. Znajte u svom Srcu da postoji nevidljiva inteligencija u svemu i da imate moć komunicirati sa ovom Božanskom inteligencijom i tako pretvoriti svoj život u blaženstvo. Postoji nešto Božansko što se prožima kroz sve stvari, ne možete ga uhvatiti... Malo sjeme ima cijelu šumu u sebi i kada ga posadite u zemlju, ne vidite šumu, ne vidite stablo, a ipak, znate da je to u njemu. Isto je i s vama! Vi imate veličinu, energiju koja je tako moćna da plovi kroz vas i kroz sve s čim imate kontakt. Znajte to, počnite vjerovati i pronaći ćete sebe kao prolazite kroz iskustvo transformacije vašeg života.

2. Ovo neka bude vaša sveta misija: vrata prema višem sloju svjesnosti u vašem životu se otvaraju iznutra. Većina nas provede život okrenuti u pogrešnom pravcu, gledajući izvan nas samih, tražeći rješenja za probleme. Za to vrijeme unutar nas, u tom tihom praznom prostoru, leži univerzalna inteligencija, naša esencija kao ljudskih bića - započnite od danas tražiti iznutra, svaki dan!

3. Postanite svjesni da ne postoje slučajnosti u našem inteligentnom univerzumu, shvatite da sve što se pojavi u vašem životu ima nešto što će vas podučiti. Cijenite svakoga i sve stvari u vašem životu! Trebate početi gledati iznutra tko ste i zašto ste ovdje, umjesto vani u fizičkom svijetu i svemu što ga okružuje. Neka vam ovaj dan bude dan poštivanja, dan divljenja i štovanja svega s čim dođete u kontakt; volite svoju jetru, svoje oči, noge, svoj um i sve ostalo što vam se pojavi u vašem prisustvu! Umjesto osuđivanja, samo cijenite i volite!

4. Izvlačite unutrašnju energiju iz ljepote koja vas okružuje. Kada to budete činili, ova energija će postati izvor snage i sadržaj vašeg života... I dok vježbate ljepotu poštivanja i vidite ju u svakoj stvari koju sretnete, u svim ljudima, kada u njima počnete vidjeti punoću Božanskog, umjesto nešto za osuđivati, pronaći ćete novu vrstu blaženstva u vašem životu.

5. Budite u mirnoći, provedite malo vremena u tišini, meditirajte i ozbiljno poslušajte Boga! Rezultat će biti da ćete pronaći rješenje za bilo koji vaš problem, bilo da je riječ o odnosu sa ljudima, financije ili nešto treće – sve je unutar vas! Mir, tišina i samoća – svi dolaze iz razumijevanja da je jedini, istinski Božji glas – Tišina, i ako možete biti samo jedan trenutak mirni, prepustiti se toku tišine, otkriti ćete stanje blaženstva za koje niste ni slutili da je u vama.

6. Oprostite sebi svoje grijehe, uvidite da su pogreške zapravo, lekcije koje ste trebali proći! Oslobodite se tiranije samo-okrivljavanja, učinite da vaše odluke budu konačno slobodne, jer sve što se ikada dogodilo u vašem životu, dogodilo se s razlogom. Kada ste ispunjeni samo-okrivljavanjem i nemoći samo-oprosta oko toga što ste učinili, ili niste, što ste trebali učiniti - sve to je zapravo poruka koju šaljete Univerzumu, govoreći: Božji plan ne radi, a moj radi! Sve što ste učinili i iskusili je završeno i trebali ste nešto naučiti iz toga, stoga oprostite sebi i krenite dalje sa

svojim životom.

7. Zapišite ovu drevnu istinu i čitajte je svakodnevno: "Ako tražite sreću za sebe, uvijek će vam uzmicati, ako tražite sreću za druge, naći ćete je i za sebe!"

8. Pokušajte maknuti sve neprijatelje iz vaših misli, jer ista inteligencija koja prolazi kroz vas, prolazi i kroz druge ljude. Kada spoznate da ste spojeni sa svima, biti će vam nezamislivo ozlijediti druge, a pogotovo osjećati mržnju prema njima. Drugačije rečeno, na okruglom planetu ne postoji naopaki izbori - svi smo ovdje s razlogom, ista Božanska energija plovi kroz nas - i kada prestanemo misliti o sebi kao odvojenim od ostalih, počinjemo vidjeti da je ustvari Ljubav ta zašto smo uopće ovdje! Bog ne želi da mi volimo Boga, on želi da naučimo voljeti jedni druge, to je ono što znači biti Sveto Biće, nemati neprijatelja, voljeti jedno drugo. To je ono što istinski znači voljeti Boga.

9. Otpustite sve što vam je bilo rečeno da je nemoguće ili nerealno i omogućite sebi da učinite novi ugovor sa Bogom o tome što je moguće za vas. Istražite sve sumnje koje imate oko čuda i čudotvoraca, zamijenite sumnju sa otvorenošću. Budite otvoreni i otpustite sve što mrzite!

10. Imajte na umu da uvrijeđenost donosi nemir, dok razgovor donosi mir. Ako ste ljuti na nekoga u svom životu, pokušajte razgovorom razblažiti svoju uvrijeđenost - ma kako god to bilo teško učiniti! Nevoljkost za razgovaranjem i nemoć bivanja otvorenim oko stvari koje su teške za nas da o njima razgovaramo, razaraju odnose među ljudima. Stoga, čak i ako osjećate u sebi da ima nešto što ne možete izgovoriti - samo gurnite po strani tu nemogućnost i recite sebi: razgovarati ću sa svojom suprugom, mužem, ljubavnikom, djecom, o tim stvarima, jer razgovor je način za oslobađanje energije koja se nakupila između ljudi i stvara svu tu napetost i nemir što uništava veze i odnose.

11. Oslobodite se materijalnih stvari, počevši od danas! Dok to činite, manje energije ćete trošiti na daljnjem zgrtanju, osiguravanju, pomicanju te gomile unaokolo. Što ste manje privučeni svojim stvarima, a više posvećeni bezuvjetnom dijeljenju s drugima, imati ćete mirniji život. Razmotrite koliko stvari biste mogli danas pokloniti, stvari koje više ne koristite. Pokušajte ne pitati ništa za uzvrat i ne recite nikome da ste to učinili! Samo dajte bez da dobijete, dajte, radi oslobođenja tereta sa vaše duše od svih tih materijalnih stvari koje više ne trebate.

12. Radite na tome da budete zadovoljni s tim što Jeste, radije nego da zadovoljite druge lažima o svojoj prirodi. Recite sebi: "Ja sam što Jesam i to je uredu sve dok ne povređujem druge u tom procesu". Imate pravo biti ono što jeste i jedina moralnost koju trebate je da ne povrijedite druge. Ne morate se ispričavati zbog ičega ili ikoga, ne morate se ispričavati zbog vašeg Sebstva, onog što Jeste. "Ja sam što jesam" - recite to nekoliko puta danas.

13. Zapamtite da se ono o čemu razmišljate širi! S obzirom da imate moć da vaš unutrašnji svijet radi za vas ili čak protiv vas, koristite tu moć u stvaranju slika blaženstva koje želite da vam se dogodi. Konačno, ovo blaženstvo će postati nacrt kojeg konzultirate svakodnevno kao arhitekta vašeg svakodnevnog života. Vaše misli formiraju vašu stvarnost i jednom kada ovo spoznate - postati ćete vrlo pažljivi o čemu razmišljate!

14. Otpustite ideju da je više ujedno i bolje! Ova nas uvjetovanost drži isključivo u domeni fizičkog. Možete zamijeniti vjerovanje da je više-bolje sa unutrašnjim spokojstvom kojem ne treba više da bi bio prihvaćen. Dozvolite da vas upitam ovo retoričko pitanje: Gdje je mir u "više je bolje"? Naravno, na ovo znate odgovor: nema mira u tom konceptu! Ako nešto ne donosi mir u vaš život, onda je to nešto što možete odbaciti.

15. Otiđite u prirodu danas. Posvetite malo vremena u šumi, penjući se na planine, hodajte po livadama, ili bosi po plaži. Ako posvetite vrijeme opijajući se ljepotom prirodnog svijeta, osloboditi ćete se vjerovanja da vam je gomilanje stvari potrebno kako biste bili kompletni. Divljina je terapija, čak i ako živite u gradu, možete hodati parkovima bosonogi i osjećati blaženstvo.

16. Danas pokušajte primiriti vaše težnje za pronalaženjem pogrešaka u vama ili u svijetu oko vas. Znajte da ste vi kreator vašeg življenja i da je sveprisutna Ljubav u vama. Vaša sposobnost da budete samodostatni na kraju će potisnuti naviku pripisivanja krivice drugima. Vaš život je rezultat svih odluka koje ste donijeli do danas i nitko drugi ne može biti kriv za bilo što, što se dogodilo u vašem životu. Okolnosti ne čine čovjeka, oni ga otkrivaju!

17. Pridržavajte se jedne od najvažnijih poruka koja nam je prenesena iz duhovnog svijeta: "Volite svog bližnjeg, kao što volite sebe"! Neka vam ovo bude svakodnevna afirmacija: "Voljeti ću svoga susjeda, kao što volim sebe".

18. Pokušajte razmišljati globalno, umjesto lokalno! Ljudi koji izgledaju drugačije od nas, govore drugim jezikom ili imaju druga vjerovanja - su dio nas. Mi smo svi u sadašnjem trenutku zajedno, dijelimo istu stvarnost. U očima sveprisutne Ljubavi nema favorita.

19. Otpustite misli i zabrinutosti oko sutra, oko budućnosti! Umjesto toga, načinite sebi obavezu da ćete uživati u današnjem danu malo više. Vrlo je teško nešto postići ako ste opterećeni rezultatom! Međutim, ako se opustite i budete mirni, imati ćete veću priliku postati nadahnuti i efikasni. Inspiracija dolazi od riječi "in Spirit", a kada ste "in Spirit" (U Duhu) onda ste i nadahnuti! Budućnost tada više nije nešto o čemu se trebate brinuti, nego ste u potpunosti uronjeni u Sada - sve što jeste, što je oduvijek bilo i biti će, samo - Sada.

20. Pokušajte omogućiti drugima da sami rade na svojim poteškoćama u životu, otpustite osjećaj da ste vi jedini koji im mogu pomoći. Vaš ego insistira da vi

intervenirate, da se uplićete, dok vaše Više Sebstvo želi da iskusite mir i harmoniju. Odaberite ovo drugo! Dozvolite Višem Sebstvu da vlada, prepustite drugim ljudima priliku da rade na sebi, ne morate uvijek biti u pravu!

21. Postavite ovu afirmaciju na što više mjesta u vašoj okolini: "U mom svijetu uvijek ide dobro!" Bacite pogled što češće možete na ovu poruku tokom dana, i neka vas podsjeća da sve što se događa u vašem životu dolazi od Božanskog i sa lekcijom u sebi. Ako se prepustite činjenici da zapravo živite u duhovnom svijetu kao duhovno biće i da imate iskustvo čovjeka - postati ćete svjedoci vašeg života i kao takav svjedok - kažete: "Sve je u redu, ovo nisu problemi s kojim moram biti preokupiran ili biti nervozan zbog njih, ja sam ovdje sada svjedok; promatrati ću ih, naučiti ću od njih i shvatiti da su svi u pravilnom redu, čak i oni koje ne razumijem ili ne volim. U mom svijetu uvijek ide dobro!" Ako živite u duhovnom svijetu vi ste promatrač, a nikako forme, pregrade ili stvari koje nazivamo problemima!

22. Budite svjesni vaših misli, tvorevina vašeg unutrašnjeg dijaloga. Znajte da vas sve misli koje su u suprotnosti sa vašom Božanskom esencijom, udaljavaju od iskustva radosti punog života kojeg zaslužujete!

23. Pokušajte ukrotiti vaš ego! Vrebajte same sebe i svaki put kada se uhvatite kako uporno izgovarate zamjenicu "Ja", donesite odluku da ćete učiniti odmak od nje. Što se više odvojite od neprestanog ponavljanja "Ja", osjetiti ćete više osobne slobode. Vidite koliko puta danas možete započeti rečenicu sa "Ti", radije nego "Ja"! Umjesto da činite reference samo na sebe, pokušajte se raspitati o drugoj osobi.

24. Zapamtite da niste vaša zemlja, vaša rasa ili religija! Vi ste vječni duh. Viđenje sebe kao duhovno biće bez oznaka je način transformacije svijeta i dosezanja svetog mjesta za čovječanstvo! Vi niste ono što zapažate, nego ste opažać onog što zapažate!

25. Ako ste angažirani u bilo kakve oblike ovisnosti, najefektniji način za riješiti se te ovisnosti jest otići direktno ka Višem Sebstvu i predati problem Bogu! Da, zaista! Samo Mu predajte vaš problem! Predajte, jer znate da je najviša sila u univerzumu unutar vas. Samo recite: "Bože, dajem ovaj problem ovisnosti Tebi, probao sam sve drugo, sada probajem Tebe!" Prepustite se Višem dijelu sebe i primite Boga da vam pomogne maknuti te vezanosti uz stvari za koje mislite da bez njih ne možete živjeti.

26. Prakticirajte otpuštanje emocija straha i krivnje, zamijenite ih sa ljubavlju, oprostom i ljubaznošću! Ako osjećate krivnju zbog vaše prošlosti, podsjetite se da time zapravo, prizivate nevolje u vaš život. Oslobodite se krivnje opraštanjem sebi i zavjetujte da ćete ubuduće izbjegavati takve radnje. Krivnja je gubitak vaše mentalne energije, sve što se učinili je završeno i imalo je lekciju za vas. Ako ispunjavate sadašnjost krivnjom zbog prošlosti, to je samo još jedan od načina koji vas udaljava od bivanja sada i ovdje. Otpustite krivnju iz svog života - počevši sada, samo jedna misao vas dijeli od tog čina!

27. Prihvatite ovu naizglednu kontradikciju: Činjenica je da će vaše tijelo umrijeti, ali i da ste istovremeno vječni! Prepustite se ovoj činjenici kada netko umre i prestanite govoriti sebi da se njegova ili njena smrt nije smjela dogoditi na način kako se dogodila. Možete se prepustiti i istovremeno biti u žalosti! Vi ne umirete, ono što se nije rodilo - nikada ne umire! Vi ste vječni Duh bez forme i trans-formirate svoj život sa ovom trakom. Biti izvan oblika znači da ste vi - stvarni vi, promatrač iznutra - trajni i bezvremeni i da ono što promatrate je omeđeno potrebom početaka i završetaka svih stvari.

28. Uložite dodatni napor da gledate druge bez osuđivanja! Svako osuđivanje drugih vas odmiče od unutrašnjeg mira. Imajte na umu da nikoga ne možete definirati sa vašim osudama, jedino definirate sebe kao nekoga kojemu je potrebno osuđivanje. Ili kako piše u Novom zavjetu: "Ne osuđujte!" Ako ne osuđujete, nećete ni sami biti osuđivani.

29. Darujte sebe trenutkom povlačenja u tišinu svakog dana, makar i na tren! Vratite se natrag u taj ključ povišene svijesti - utišavanje unutrašnjeg dijaloga - i znajte da je to vaša karta ka miru. Možete jednostavno zatvoriti oči i povući se u unutrašnji Božanski prostor; i kao što pjesnik Robert Frost kaže: "Mi plešemo u krugovima i pretpostavljamo, ali Tajna sjedi u sredini i zna" ("We dance round in a ring and suppose, but the Secret sits in the middle and knows." [Robert Frost](http://www.goodreads.com/author/quotes/7715.Robert_Frost) http://www.goodreads.com/author/quotes/7715.Robert_Frost). Postoji Tajna unutar vas i možete je dosegnuti jedino putem tišine. Dajte sebi jedan trenutak tišine...

30. Ako možete birati - biti u pravu ili biti ljubazni, uvijek odaberite ovo drugo! Zapamtite da uvijek imate ovaj izbor u svim vašim interakcijama sa drugim ljudima. Ovaj jedan ključić, mali ključić odluke da budete ljubazni umjesto u pravu, u bilo kojoj interakciji koju imate, učiniti će više pri transformaciji vašeg života nego bilo kakva poduka ili knjiga koju možete uzeti, pa i ova traka. Budite ljubazni i odrecite se prava da budete u pravu.

31. Izbjegavajte pretjerivanja ili mijenjanja činjenica o sebi kako biste impresionirali druge. Ova praksa može biti slatka za dijete, ali kod odraslih, to je način na koji prepuštamo ego posao da održava iluziju živim. Insistiranje na ovome će vam onemogućavati upoznavanje Višeg Sebstva kojemu ne trebaju pretjerivanja kako bi se osjećao važnim u očima drugih.

32. Ako vam poruke iz prošlosti nisu donijele mir i sreću, onda vas je prošlost podučavala pogrešnim lekcijama, imajte to na umu! Nemojte se bojati otpustiti ta vjerovanja ako ne donose osjećaj mira za vas. Biti u miru je ono vaše Više Sebstvo želi, ono što znači transformiranje vašeg života! Zato, bilo koja misao ili vjerovanja koja vas udaljavaju od ovoga su - nešto čega se trebate riješiti, bez obzira koliko dugo ste ih njegovali ili poštivali, na tradiciju vaše obitelji ili zemlje. Ako vam ne donosi mir - onda vam ne trebaju, odbacite ih!

33. Ne osuđujte! Ako vidite nekoga tko je drugačije fizičke pojavnosti, dobi ili ekonomskom statusu od vašeg, pošaljite im ljubav, radije nego osudu. Imamo toliko puno takvih osuđujućih misli kada vidimo nekog starijeg, nemoćnog, sporog, iz druge kulture ili ima neku tjelesnu manu, dekoraciju, prosi na ulici; pokušajte učiniti napor da ih ne osuđujete, pokušajte vidjeti Božju kreaciju u njima! Pošaljite im ljubav, umjesto osude!

34. Počnite mijenjati govor kojim opisujete sebe i vaša očekivanja. Umjesto riječi "Možda", "Ako budem imao/la sreće", "Moguće" i "Nikada se ne zna", koristite riječi poput: "Apsolutno", "Sigurno", "Znam da mogu"! Ako koristite riječi u kojima je izražena odsutnost sumnji, na sličan način ćete upravljati svojim životom - bez sumnji u sebe. Pripazite na ove stvari koje vas uvjeravaju da nemate u sebi sposobnost manifestirati stvari koje želite u vašem životu!

35. Ako imate nekoga koga volite - recite mu, recite joj za vaš osjećaj, čak i ako vas je strah! Ako izaberete djelovanje nasuprot strahu od intimnosti, pozivate Više Sebstvo, vašu sveprisutnu Ljubav da preuzme vodstvo, zamijeni taktiku straha od voljenja, od intimnosti koju drži ego. Samo im recite: "Volim Te!" I ako vas je strah - učinite to njemu usprkos!

36. Ne možete imati bolju prošlost, stoga odmah napustite tu ideju! Učinili ste najbolje što ste tada mogli, s obzirom na okolnosti. Umjesto upuštanja u žaljenje, neka vam misli ostanu na Ljubavi i neka vaša djela proizlaze iz te Ljubavi. Prošlost je završena, vi niste više ta osoba! Nemojte se ispunjavati krivicom i ljutnjom oko toga što ste trebali tada učiniti! Naučite svoje lekcije iz toga i znajte da ste danas nova osoba, nova duša.

37. Odbacite sva vjerovanja koja vas uvjeravaju u vaše mane i nedostatke! Očistite te ormare istrošenih vrijednosti oko toga što vi možete, a što ne! Samo se otvorite ovom trenutku, samo budite!

38. Provedite dan u tišini citirajući u mislima riječ Ljubav - svaki put kada sretnete neku osobu toga dana! Ova praksa ima tako moćan efekt, da biste mogli odabrati da je koristite svakodnevno kao tihu mantru u pozadini! Samo stalno ponavljajte u mislima: Ljubav, Ljubav, Ljubav... recite to 100 puta! Početi ćete osjećati njen izričaj što zrači iznutra prema vani, njenu vibraciju kako se širi.

39. Pokušajte graditi karijeru koja se zasniva na samo-apsorpciji, neka vam to bude životni poziv! Upotrijebite vaše talente i znanje od posebnog interesa kako biste ispunjavali ovaj životni poziv! Vaš životni rad će doživjeti dramatičan pomak ka obilju i osjetit ćete da imate svrhu, da imate zadatak - vi ste ovdje u herojskoj misiji! Planirajte da sve što ćete učiniti danas - bude kao dio tog poziva i moći ćete odbaciti

vaše osuđujuće misli o životu koje ste imali.

40. Prakticirajte davanje, bez primanja. Pošaljite anonimnu donaciju ili poklon! Platite cestarinu za automobil iza vas! Platite nekome parking. Vaša nagrada će biti osjećaj mira i zadovoljstva.

41. Budite mirni i znajte. Ove četiri riječi će vam pomoći da prebrodite žudnju i pomoći će vam da upoznate blaženstvo bivanja sada i ovdje. Kada dozvolite sebi biti u miru, razumjeti ćete uzaludnost stalne žudnje i proganjanja za još više. Držite ove četiri riječi u mislima danas. Budite mirni i znajte.

42. Ako se nađete usred burnog razgovora ili svađe sa vašom djecom, ispričajte se za trenutak i otidite! Dajte sebi par minuta kako bi se smirili i zapitajte Boga: "Koja je moja svrha ovdje i što mogu učiniti sada usred ove zbunjenosti?" Jednostavno izuzeće iz nemira i razgovor sa Bogom, samo za trenutak, dati će vam inspiraciju da prođete svu tu buru i napetost.

43. Provedite nekoliko posebnih trenutaka u divljenju nad čudom života! Divljenjem izražavate zahvalnost za Božji rad i potvrđujete prisutnost Božanske inteligencije. Budite zadivljeni.

44. Zauzdajte vašu potrebu da budete u pravu. Ako zaista želite poraditi na obuzdavanju svoga ega, tada jednostavno odgovorite na nešto što vam je netko rekao bez uzvratnog argumenta ili davanja savjeta. Dok ovo budete uvježbavali, vaš ego će izbljedjeti, a vaši odnosi s drugim ljudima će se poboljšati.

45. Primijetite čine ljubaznosti kod drugih, radije nego loše stvari. Mi smo svi dobre, skromne duše, ali se povremeno znamo izgubiti. Ako se fokusirate na dobro kod drugih i zadržite tu sliku u mislima, tada djelujete iz Višeg Sebstva. Ovo se zove transformiranje vašeg života.

46. Vodite dnevnik! U njemu opišite što vas ljuti kod drugih ljudi. Ako možete biti objektivni, primijetiti ćete da je ono što vas vrijeđa ustvari osuđivanje drugih kako bi se oni trebali ponašati. Ove osude su lažne ideje o vama samima i uvjeravaju vas da bi svijet trebao biti isti kakvi ste i vi, umjesto kakav zaista jest.

47. Dajte više sebe, a tražite manje zauzvat! Kada vam služenje drugima postane prioritet, započeti ćete sa svakodnevnim upitima Univerzumu: "Kako bih mogao danas služiti?" To je divna mantra: "Kako bih mogao danas služiti?"

48. Ako je vaša prva sklonost osuđivanje fizičke pojavnosti neke osobe, uložite napor da zamijetite da to radite i preusmjerite vaše misli na prisutnost Boga u toj osobi.

49. Pozabavite se mišlju da uklonite vaše loše navike, uklanjajući jednu po jednu. Pokušajte uhvatiti pojedinačnu škodljivu misao u trenutku dok se odvija, zatim u

drugom trenutku drugu, pa tako dan za danom, trenutak za trenutkom i biti ćete sposobni učiniti tranziciju od škodljivih misli ka čistim!

50. Razvijajte osjećaj da sve što je loše za jednog čovjeka, loše je za sve. Znajte da suština životne sile pluta kroz vas, putuje kroz svakoga. Svijest o tome dati će vam energiju ljubavi koja će pomoći da se svi sakupimo zajedno u njoj.

51. Stvorite jasnu sliku onoga što biste voljeli vidjeti u svom životu: priliku za posao, novu ljubav, rješavanje neke ovisnosti, štogod to bilo! Nastojte zadržati vaš unutrašnji fokus na ovu sliku i šaljte ljubav prema vani imajući je u vidu. Rezultat će vrijediti vašeg truda. Manifestirati ćete što se oslikali u svom umu.

52. Budite svjesni svojih misli i podsjećajte se da je sam čin mišljenja dokaz o postojanju nevidljive energije što plovi kroz vas cijelo vrijeme. Svaka misao koju imate, iako je ne možete vidjeti niti uhvatiti - nema oblika ni forme, a ipak je tamo i stvarna, Božanska. To je ono što ste vi, iako je u drugoj stvarnosti; i kada prakticirate živjeti u njoj, vi transformirate ono što se događa iza forme koji vaš fizički svijet u nju, drugu stvarnost.

53. Pokušajte svakodnevno razgovarati s Bogom u privatnim trenucima vašeg života. Za vrijeme ovih razgovora, umjesto traženja posebnih usluga, nastojte potvrđivati vašu volju da ćete upotrijebiti svu unutrašnju snagu za rješavanje problema.

54. Razvijajte vašu unutrašnju vjeru. Ova vrsta vjere ne treba svete knjige niti vjerski obred. Ona dolazi od vašeg osobnog iskustva Boga kao dijela vašeg Sebstva.

55. Odbacite sve ponavljajuće unutrašnje dijaloge o zastrašujućim tragedijama koji se događaju u svijetu. Znajte da je sve što se događa savršeno, čak i dijelovi koji se vama ne sviđaju. Sva mišljenja i savjete koja imate o tome kako bi se stvari trebale odvijati nisu ništa nego opaske koje imate o tome kako bi Bog trebao orkestrirati ovom predstavom. Postoji ljepota u svijetu, ali i problemi! William Blake je to lijepo rekao u svojim stihovima:

Čovjek je stvoren za radost i tugu,
I sve dok ovo imamo na umu,
Svijetom putujemo na sigurnom drumu.
Radost i tuga tkanje su fino,
Za dušu Božansku odijelo savršeno.

"Man was made for joy and woe;
And when this we rightly know
Through the world we safely go.
Joy and woe are woven fine,
A clothing for the soul divine."

Imajte ovo na umu i riješite se ideja da se zla ne bi trebala događati. Sve je u svom savršenom redu i tu je da nas nauči neku veliku lekciju.

56. Razmotrite mogućnost potpunog brisanja osobne povijesti iz vaše svijesti i pokušajte živjeti u potpunosti u sadašnjem trenutku. Kada se prestanete oslanjati na stvari kakve su nekada bile kojima biste definirali život kakav imate danas, pronaći ćete novu slobodu. Riješite se svih etiketa koji vam govore što ste, jednostavno izbrišite prošlost i pokušajte danas izaći vani bez ikakve prošlosti, samo Sada.

57. Usporite malo kroz kontemplativnu tišinu, odnosno, ne činite ništa! Cijenite svoje tijelo u tim trenucima kao i cijeli fizički svijet. Primijetite unutrašnje valove užitka dok ste u Tišini.

58. Znajte da ste duša s tijelom, radije nego tijelo s dušom. Sjetite se da se duša ne može izmjeriti nikakvim mjernim alatom iz materijalnoga svijeta. Posve je drugačiji taj nevidljivi Božanski svijet; to je svijet s kojim se želite spojiti u transformaciji vašeg života. Vi ste duša s tijelom.

59. Otpustite ideju da vas propala veza čini gubitnikom. Ne postoje propale veze! Svaka osoba što uđe i izađe iz vašeg života čini to u dijeljenju zajedničkog polja Božanskog životnog iskustva. Svi mi imamo ljude koji ulaze u naš život i neki od njih trebaju odigrati duže uloge u njemu. Tu nema pogreške, sve je u Božanskom redu! Koga kod imamo u životu treba nas naučiti lekciju kako bismo ispunili našu misiju ovdje na Zemlji.

60. Znajte da ste vječno i svrhovito biće. Budite sigurni i spokojni bez potrebe za komplimentima ili dodatnim uvjerenjima da ste na bilo koji način posebniji ili veći od drugih. Mi smo svi djeca Božja, nema favorita niti odbačenih! Svi smo jedno. Nemamo potrebe misliti da smo posebni, jer ako to činimo, odmah je netko drugi neposeban, manji od nas. Ako smo svi posebni, onda nam i ne treba ta riječ koje bi nas definiralo, odvojilo.

61. Neka vam ljubav bude glavni fokus u životu! Kada u ovome uspijete, nećete imati nikakvih očekivanja od drugih kako će reagirati na vaše izraze ljubavi. Više Sebstvo vas poziva da služite i dajete bez ikakvih nagrada ili iščekivanja.

62. Pojednostavnite! Budite jednostavni u vašem životu! Dok ovo činite, otkriti ćete da se mnogi predmeti koje ste prije naganjali, uključujući novac, počinju pojavljivati u vašem životu bez vašeg trkanja za njima. Ovo je jedna od najvećih ironija života: **MANJE JE VIŠE!**

63. Preuzmite potpunu odgovornost za sve događaje u vašem životu. Ako neprestano nešto ili nekog okrivljujete za okolnosti kroz koja prolazite, vi dajete toj drugoj vanjštini kontrolu nad vašim životom! Kada otpustite krivnju i krenete prema unutra,

uvijek ćete moći pronaći ono što vam treba.

64. Vjerujte svojoj intuiciji. U tišini potvrdite sebi da ćete od sada pa nadalje, odrediti svoju stvarnost i da će ta stvarnost biti zasnovana na vašoj unutrašnjoj mudrosti. Ja uvijek pomišljam o intuiciji na ovaj način: Ako je molitva kada vi razgovarate sa Bogom, onda je intuicija kada Bog razgovara sa vama! Vjerujte tome i nećete pogriješiti!

65. Prestanite pridavati previše pažnje površinskim potragama u vašem životu! Naučite se uskladiti sa nutrinom i spoznajte više nivoe svijesti. Trebate se upoznati s ovim dijelom sebe i imati povjerenja u energiju ljubavne prisutnosti koja je dio vas.

66. Odbacite pogrešne ideje da neprestano morate dokazivati drugima kako ste sakupili dovoljno kredibiliteta za koja se smatra da potvrđuju uspješnost. Uspjeh se ne mjeri vanjštinom: ona dolazi iznutra! Uspjeh je posao nutrine, ne treba biti potvrđen od bilo koga izvan vas.

67. Stalno se podsjećajte da svaka negativna misao koju imate o drugima je nešto što mislite o sebi! Zamijenite negativne misli sa pozitivnim i vaše će samopouzdanje i samodostojnost samo rasti!

68. Budite svjesni činjenice da je svatko tko dođe u vaš život, bez obzira na sposobnost, vrijedan. Mučitelji su jednako božanski kao što su to oni koji vas ohrabruju i pomažu. One koje osuđujemo kao nesretne ili zle, nas mogu naučiti najvećim lekcijama! Mučitelji nam se mogu činiti tiranima, ali možda su božanski majstori prerušeni kao tirani, da nas nauče nešto što trebamo znati.

69. Znajte da zaista ne morate uvijek činiti "najbolje što možete". Vaša ideja najboljeg ne ostavlja mjesta za napredak. Prepustite se užitku jednostavnog činjenja i volji da naučite, radije nego da se prepuštate standardu obveze činjenja najboljeg što možete. Samo činite.

70. Promotrite koncept da vas vjerovanja oslabljuju, a znanje osnažuje! Vjerovanje je samo mentalna značka koju je na reveru ostavila vaša majka. S druge strane, znanje se urezuje u svaku ćeliju vašeg postojanja i živi u vama bez ikakve sumnje. Sve što vjerujete vam je dano od nekoga izvan vas i s time prikačena i sumnja. Sve što znate dolazi iznutra. Stoga, razmislite o vjerovanju kao nečemu što vas ograničava, dok vas znanje obogaćuje.

71. Oslobodite se straha neslaganja drugih sa vama. Ne treba vam to, vi ste Božanska kreacija! Kada znate da ste na duhovnoj misiji, postanete neovisni o tuđim dobrim mišljenjima o vama. Nastavite sa svojom svrhom.

72. Cijenite ljepotu oko vas: pticu na nebu, drvo u pupoljcima, majku i njeno dojenče, stariji par što se drži za ruke. Dopustite Ljubavi da cirkulira iz vas prema njima i

osjetite kako vam se vraća natrag. Što više vježbate prihvatanje Ljubavi iz vašeg okruženja, biti ćete energičniji!

73. Ako sumnjate u vašu sposobnost da poznajete Boga, tada znajte da samim tim što ste živi, imate životnu silu Boga u vama. Ne može jednostavnije - vaša životnost potvrđuje postojanje najviše svijesti u vama! Bog je u vama, Bog je život! Bog je energija koja plovi međus svim stvarima. I stvara sve!

74. Otpustite pretpostavku da ste ono što radite! Zapamtite ovo: Ako ste ono što radite, tada kada ne radite, onda niste!

75. Ako se nađete zaokupljenim bilo kakvim problemom, recite naglas: "Ja sam više nego ovo što me muči!" Sama jednostavnost ove izjave u kojoj potvrđujete svoju veličinu da ste puno više od spremnika problema, držati će vas podalje od upadanja u nove nevolje u vašem svakodnevnom životu. "Ja sam više od ovoga što me muči! Ja sam više od nevolje! Ja sam promatrač svih ovih stvari, ne ono što primjećujem."

76. Zapamtite, vi ste ovjde na Zemlji iz samo jednog razloga: da volite i budete voljeni! Ako se prepustite ovoj misli, sve u vašem životu će imati drugačiji smisao i biti ljepše.

77. Vježbajte danas slušanje drugih, odvojite se dalje od sebe za trenutak. Za vrijeme razgovora, pokušajte se koncentrirati na ono što drugi govore i kako se osjećaju. Zatim, odgovorite sa rečenicom koja započinje sa Ti umjesto sa Ja. Umjesto: "Želim ti reći nešto o sebi", recite: "Gdje si ti bio danas, kakav ti je bio dan?"

78. Svaki dan se podsjećajte da voljeti Boga znači služiti čovječanstvu i da kroz takve čini vaša duhovna potraga će biti ispunjena. Ne trebate uvjeravati druge da ste od Božanstva! Činiti to kroz djelovanje! Vaše unutrašnje buđenje kroz blagoslov će vam biti nagrada.

79. Pokušajte se ne uspoređivati s drugima kao mjerom za vlastiti uspjeh ili izvedbu nekog zadatka. Ako to činite, predajete se pogrešnoj ideji da Bog ima favorite, te da ste vi na neki način bolji od drugih, ako ste supješniji u nekim stvarima! Ne postoje favoriti, nema boljih! Mi smo svi Jedan, jednaki u očima Božanskim. Stoga uspoređivanje sebe s drugima je uzaludna praksa i znači da vjerujete da Bog ne zna što čini!

80. Promotrite sve što vas vrijeđa i vidite možete li otpustiti ego izvan te situacije? Kada ste uvrijeđeni, vi zapravo mislite: "ovo je užasno! kako ovo Bog može dozvoliti?" Opustite svoj ego, i djelujte svojom nutrinom! tada neće biti potrebe za bitkama. Sve ono što je u vašoj nutrini vas osnažuje, dok ono čemu se žestoko protivite vas oslabljuje!

81. Odolite potrebi da se hvalite samim sobom! Pokušajte biti zainteresiranim, radije

nego interesantnim. Potrudite se biti slušatelj, obratiti pažnju nad postignućima i potrebama drugih, tako da se nećete morati neprestano truditi iskrivljivati i poboljšavati vaše osobne priče.

82. Prakticirajte velikodušnost! Ljudi koji s ljubavlju poklanjaju svoje stvari i novac, ne rade to zato što imaju! Njihov poriv dolazi iz posebnog mjesta u Srcu kojeg privlači dijeljenje i služenje. Svi mi bi mogli dati nešto iz služenja drugima, ali i nama samima, našem višem Sebstvu.

83. Znajte da je Ljubav najmanje zahtjevno iskustvo što postoji! Ona ne traži ništa i ne pita ništa. Ona poziva na davanje, dijeljenje i zajedništvo sa Bogom kao vašim unutrašnjim vodičem koji neprestano komunicira beskonačnu Ljubav.

84. Izbjegavajte diktirati o životu onima koji su manji ili mlađi od vas, ili manje školovani. Svi smo u različitim stupnjevima duhovnog puta, ali nitko od nas nije bolji od drugog, samo različit!

85. Dopustite višem Sebstvu da vas vodi kada imate problem! Načinite rečenicu koju ćete izgovarati u sebi, nešto poput: "Molim Te odluči za mene, ostavljam sve u Tvoje ruke". Ovo vam se može činiti kao opravdanje za reduciranjem vlastite odgovornosti, ali ova metoda mi je bila vrlo uspješna u rješavanju mnogih problema u životu!. Okretanju Bogu je kao okretanju najvišem dijelu Sebe i pitanju za vodstvom u donošenju pravih odluka za pravi trenutak.

86. Podsjećajte se da vas je Stvoritelj kreirao iz savršene Ljubavi koja je nepromjenjiva i vječna! Vaše tijelo se mijenja, kao i vaš um, ali niste tijelo niti um! Stvoreni ste kao duša u čistoj Ljubavi - to je mjesto gdje biste željeli zadržati vašu neprestanu pažnju - na duhu koji je čista Božanska Ljubav!

87. Oslobodite se ovisnosti od štetnih tvari poput duhana, alkohola, šećera, droge ili kofeina. Ili nešto apstraktnijih koncepata, poput potrebom za odobravanjem, opasnostima, ili ovisnošću seksom. Kada znate da imate Boga u sebi, nećete više biti ovisnici o bilo čemu izvan vas!

88. Počnite zapažati vaše osuđujuće misli kojima dozvoljavate da svakodnevno upravljaju s vama! Ako povećate vašu svjesnost o ovoj navici osuđivanja, to će vam omogućiti da konzultirate ljubavnu prisutnost u vama o njoj i dati priliku da je promijenite i uvidite da nije istinita.

89. Umjesto da se tvrdoglavo nastavljate sporiti sa vašom obitelji i prijateljima, pokušajte uložiti napor u miroljubiviji pristup. U stvari, treba vam svega nekoliko sekundi pauze da biste doznali kako je mir puno ugodniji osjećaj. Dozvolite im da budu što jesu i otpustite vašu potrebu da budete uvrijeđeni sa svim što oni jesu ili nisu! Bezuvjetna Ljubav znači baš to - volite ih bez ikakvih uvjeta!

90. Umjesto proklinjanja vaše prošlosti, blagoslovite je i oprostite sebi u potpunosti! Kada znate da su ta iskustva iz prošlosti dio Božanskog dizajna vašeg života, možete se predati Njemu i priuštiti oprost!

91. Pokušajte ne osuđivati Boga! Znajte da su oluje, orkani, kriminal i siromaštvo jednako dijelovi Božanskog plana, baš kao i sunčani dani, mirno more, suosjećanje i prosperitet! Vaša žudnja da popravite uvjete života je također dio plana. Stoga, usmjerite svoju pažnju na to, radije nego na osuđivanje zašto su neke nepogode loše ili pogrešne, što je samo vaš ego koji se upliće svojim "sveznajnim" što bi, a što ne bi trebalo biti! Sve je u Božanskom uređenju, uključujući vaše pravo da popravite ono što možete, umjesto da osuđujete.

92. Razvijajte umijeće da svjedočite vašim mislima tako da načinite uzmak natrag i promatrate kako misli ulaze i izlaze iz vašeg uma. Samo promatranje tog procesa umiriti će vaš um u tišinu u kojoj možete iskusiti Boga. Postanite svjedokom, kultivirajte promatrača u sebi.

93. Kada osjetite sklonost ka optuživanjem drugih zbog okolnosti u kojima ste se našli, pronađite vremena i prepustite se zahvali nad lekcijom koja vam je dana. Lekcija je u postajanju svjesnim da ste vi onaj koji ima iskustvo sjećanja!

94. Zapamtite da sve što ste željeli znati ili postići u vašem životu može biti ostvareno ako ste zaista spremni istinski vjerovati vašim Božanskim moćima manifestacije! Otkriti ćete da se potrebni učitelji pojavljuju u vašim životima u pravo vrijeme i da ste vođeni ka pravom putu za ostvarivanje vaših ciljeva.

95. Zapamtite da je Ljubav najbolji lijek protiv straha i sumnje! Stoga, kada osjetite trenutke strahova ili sumnji, dajte sebi porciju mentalne Ljubavi i podsjetite se da ste Božanska kreacija.

96. Znajte da vam predmeti ne mogu dati slobodu! Oni samo zahtijevaju vašu energiju služenja njima i porobljuju vas! Ideja kupovanja slobode je pogrešna i lažno vam govori da ste, kada postignete određeni nivo financijske moći - slobodni! Ovo je pogrešno uvjerenje! Istinska Sloboda dolazi iznutra, iz odlaska u više Sebstvo i dozvoljavanju da Ono bude vladajuća sila u vašem životu.

97. Oslobodite se predrasuda! Predrasude dolaze iz tretiranja vašeg uma kao iznajmljenog prostora za vjerovanja i misli drugih ljudi! Protulijek za otrovne predrasude je u zaustavljanju vašeg uma i slušanjem višeg Sebstva. Ako to učinite, naučiti ćete da nitko na ovoj planeti nije poseban u očima Boga, baš kao što nitko nije ni ne-poseban.

98. Budite svjesni da ništa neće prije donijeti osjećaj nemira u vama kao dozvoljavanje sebi da budete uvučeni u svađe i rasprave. Uvijek imate priliku odabrati: raspravljati se ili ne, suprotstaviti se ili ne? Odaberite miroljubivi pristup.

99. Pogledajte u ogledalo i recite naglas: "Volim te, cijenim te i znam da postoji mnogo više od ovoga što me upravo sada gleda!" Otkriti ćete kako odlazite iza fizičkog sebe i kako uklanjate mnoge nametljive misli o sebi kojeg treba neprestano braniti od nečega i stalnih pokušaja da se dokažete vrijednim. Vi niste to lice što vas gleda iz ogledala, vi ste ono što promatra lice! To se ne iskazuje ni u kakvom ogledalu, kao ni u ikakvoj fizičkoj mjernoj napravi što postoji na ovoj planeti.

100. Demonstrirajte toleranciju i ljubav ignoriranjem onoga što se događalo u prošlosti. Izbjegavajte sklonosti da optužujete nekog krivim pokazujući prstom na pogreške u njihovim postupcima navodeći primjere iz njihove prošlosti. Otpustite potrebu da budete pobjednik i razvijajte želju za komunikacijom.

101. Znajte da niste vaše ime, vaše zanimanje ili broj socijalnog osiguranja! Vi ste Vječno Svjetlo i Božanstvo, bez obzira što ste učinili ili ste pogriješili u činjenju, u kakvoj obitelji ste živjeli, ili kakva vam je etiketa bila nametnuta! U Božanskoj inteligenciji, vi ste sveti i imate svrhu biti sada i ovdje na ovoj planeti! Ostanite u toj svrsi! Znajte da nema slučajnosti i da energija koja pokreće planet, kao i svaka misao što prođe kroz vaš um, je ista energija koja pokreće zvijezde na nebu! Vi ste Božansko biće!

Ovo je 101 način ili misao koje možete svakodnevno proučavati u cilju transformiranja vašeg života. Možete svakoga dana vježbati ove misli bez da ikome govorite o njima ili ih zapisujete - biti će vam dovoljno da jednostavno znate da svakog dana radite na transformaciji - odlazite izvan oblika, forme! Razumjeti ćete čaroliju znanja da niste ljudsko biće koje ima duhovno iskustvo, nego obratno - vi ste duhovno biće što ima ljudsko iskustvo! Ova 101 misao je samo način koji će vam pomoći da učinite to ljudsko iskustvo - blagoslovljenim.